



ПАМЯТКА «ВОСВОД»

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД!!!

Провалившийся человек, как правило, не окунается с головой, сухая одежда придает ему достаточную плавучесть и позволяет какое-то время находиться на плаву. Человек в зимней одежде способен находиться в ледяной воде, упираясь в кромку льда, до получаса. Как это сделать?

1 Способ. Человек, под которым провалился лед, должен лечь у края полыньи на грудь, широко расставив руки в стороны по кромкам льда и удерживаться от погружения с головой, стараясь не обламывать кромку льда, без резких движений выбраться на лед, выползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Постарайтесь использовать какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться. Такой опорой может быть острый конец палки или шеста, нож, примерзший кусок льда, и, держась за опору, осторожно пытайтесь выползти на прочный лед.

Если первая попытка не удалась - лед обломился, а намокшая одежда начинает тянуть вниз - постарайтесь сбросить обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь вытянуть себя на лед. Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли (где прочность льда проверена). Несмотря на то, что ваша одежда намокла, и холод толкает вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

2 Способ. Индивидуальный способ спасения из майны. Если вы провалились на льду, то нужно немедленно освободиться от всех мешающих вам предметов, от рюкзака, если он не слетел сразу, от пещни и прочих предметов, чтобы руки были свободные. Затем, подняв ноги, лечь на спину, голову приподнять, при этом голова ваша будет обязательно обращена в сторону только, что пройденного пути.

Затем резкими взмахами обеих рук, как это делается при плавании на спине, привести свое тело в движение. Достаточно всего дважды сделать резкие гребки одновременно двумя руками, и вы с большой скоростью вылетите на лед на спине. На все это уйдет всего 5 секунд, и даже ваша одежда не успеет основательно намочнуть. Прodelать все это легко, т.к. в случае если вы провалились, то вытесненной вашим телом водой на достаточном расстоянии взламывается весь тонкий лед и вокруг вас образуется достаточное водное пространство. После того, как вы вылетите на лед на спине, на свой собственный, только что пройденный путь, нужно перевернуться на живот и несколько метров для гарантии проползти. Затем спокойно можете встать и идти или назад или вперед, ища новый путь и обходя коварные места.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
– ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!**

ПОМНИТЕ – ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!