



ПАМЯТКА «ВОСВОД»

УМЕЙ ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ЛЬДУ!!!

Причины гибели человека на воде или на льду различны. Чаще всего человек гибнет из-за неумения плавать, нарушения правил поведения на воде при купании и катании на катере или лодке, купания в нетрезвом состоянии, а так же из-за отсутствия внимания взрослых за детьми.

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при переходах, переездах и проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно. При несчастных случаях на льду надо уметь действовать самостоятельно.

- При оказании помощи человеку на льду или во время паводка необходимо понимать о том, что нельзя близко приближаться к нему, иначе спасатель сам рискует провалиться под лед. Надо подползти к полынье на животе и, в зависимости от обстановки, у места пролома подать ему багор, доску, лестницу, веревку, ремень, шарф и т. п. Если близко нет каких – либо приспособлений, то несколько человек ложатся на лед и цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаясь к пострадавшему, помогают ему выбраться из пролома на лед.

ЕСЛИ САМ ПОПАЛ В БЕДУ!!!

- В случае пролома льда под ногами надо широко раскинуть руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

- Также немаловажно знать, что выбираться из пролома надо в ту сторону, откуда вы пришли (назад), а не вперед. Не исключено, что выбраться можно, но нет гарантии, что лед спереди не провалится, и вы снова не окажитесь в воде, в промокшей, тяжелой одежде и с растроченной в пустую энергией, а так выбраться еще тяжелее. **ЗАПОМНИТЕ**, что **ЛЕД ПОЗАДИ** вас, **КРЕПЧЕ**, чем спереди.

ОБМОРОЖЕНИЕ

При действии низкой температуры кровеносные сосуды резко сужаются, кожа бледнеет, появляется в начале колющая боль, а затем постепенно участок кожи делается нечувствительным. Если обмороженного начать сразу отогревать, то кожа делается багрово – красной, появляются опухоль и резкая боль.

Для оказания помощи необходимо быстро растереть обмороженные места и медленно отогревать пострадавшего. Растирание производят для быстрого восстановления кровообращения в обмороженных местах. После появления чувства жжения на обмороженное место накладывают стерильную повязку и направляют к врачу.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
– ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!**

ПОМНИТЕ – ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!