

# Туберкулез

Туберкулёз - это широко распространенное инфекционное заболевание человека и животных, вызываемым микобактериями.

## Возбудитель



Возбудитель Туберкулеза - *Mycobacterium tuberculosis*, в сухом состоянии жизнеспособна до 3 лет, при нагревании выдерживают температуру выше 80 °С.

## Источник инфекции

Источник инфекции - больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Наиболее опасны - больные лёгочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения.

## Пути передачи

Основной, наиболее значимый в распространении инфекции механизм передачи - воздушно-капельный.

Возможны воздушно-пылевой, контактный, алиментарный (с пищей), вертикальный (во время беременности) пути передачи.

## Группы риска



Заразиться туберкулёзом может абсолютно любой человек, но наиболее подвержены инфицированию дети до 3 лет, лица, проживающие на одной территории с больными туберкулезом органов дыхания, люди с хроническими заболеваниями, люди страдающие алкоголизмом, курильщики, беженцы, мигранты.

### **Инкубационный период**

Промежуток времени от момента заражения микобактериями туберкулеза до появления симптомов выявить достаточно сложно, длится он может от 3 месяцев до нескольких лет.

Но, в большинстве случаев заболевание у детей развивается в течение года после инфицирования, у детей до 2 лет - быстрее.

### **Период заразности**

Источник инфекции может заражать окружающих на протяжении всего заболевания, которое может длиться

годами и десятилетиями, а также в зависимости от клинического течения болезни.

## **Клиника**

В 90% случаев инфицирования формируется латентная туберкулезная инфекция, в 10% - развивается активный туберкулёз (специфическое воспаление).

Симптомы заболевания зависят от локализации инфекционного процесса в организме.

При развитии активного туберкулёза возможны следующие симптомы:

- кашель, продолжающийся 3 или более недель,
- кровохарканье,
- боли в груди во время дыхания, при кашле,
- потеря аппетита, потеря веса,
- усталость,
- лихорадка, озноб, ночная потливость.

Туберкулез может поражать также другие органы и системы организма, включая почки, позвоночник, суставы, головной мозг. В таком случае признаки и симптомы заболевания варьируют в зависимости от локализации процесса.

## **Чем опасно заболевание**

Опасность туберкулеза заключается в развитии осложнений, среди которых наиболее часто возникают следующие: легочный плеврит, пневмоторакс, туберкулезный лимфаденит, туберкулёз верхних дыхательных путей, развитие злокачественного процесса, венозная тромбоэмболия, септический шок и другие.

## **Диагностика**

Регулярное обследование на туберкулёз гарантирует раннее выявление и своевременное лечение заболевания.

Дети:

Проба Манту проводится ежегодно с 12-месячного возраста всем детям, получившим прививку БЦЖ.

Проба Манту дважды в год проводится

- детям, не вакцинированным (до получения ребенком прививки против туберкулеза);
- детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом;
- детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию; ВИЧ-инфицированным детям.

Подростки:

В целях раннего выявления туберкулеза у подростков проводятся:

- плановая ежегодная туберкулинодиагностика;
- периодические (флюорографические) осмотры.

Взрослые:

Профилактические медицинские осмотры с целью раннего выявления туберкулеза среди взрослых проводятся не реже 1 раза в 2 года.

В субъектах Российской Федерации с показателем заболеваемости населения туберкулезом 60 и более случаев на 100 тысяч населения в год - не реже 1 раза в год.

По эпидемиологическим показаниям профилактические медицинские осмотры проходят 2 раза в год: военнослужащие, лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулезной инфекции, лица, снятые с диспансерного учета, ВИЧ-инфицированные, пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях,

лица без определенного места жительства и др.

## **Лечение**

Лечение туберкулеза длительное. При его отсутствии велика вероятность летального исхода .

## **Профилактика**

Наиболее действенный метод профилактики туберкулёза – вакцинация, проводимая сразу после рождения

ребёнка. Вакцина БЦЖ защищает от диссеминированного и легочного туберкулеза детей раннего возраста.

Продолжительность защиты сохраняется не менее 15 лет.

Вакцинация защищает от развития легочной формы туберкулеза новорожденных в 80% случаев, школьников - в 64% , защищает от развития туберкулезного менингита - в 77% случаев.

### **Схема вакцинации детей**



Вакцинация проводится на 3-7 день жизни ребенка вакциной БЦЖ-М.

В субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости, превышающими 80 на 100 тыс. населения или при наличии в окружении новорожденного больных туберкулезом, новорожденному проводится вакцинация БЦЖ

Ревакцинация вакциной БЦЖ - в 6-7 лет при отрицательной пробе Манту

### **Противопоказания к вакцинации**

Анафилактическая реакция на компонент вакцины, врожденные иммунодефицитные состояния, СПИД, лица, страдающие злокачественными заболеваниями, принимающие высокие дозы глюкокортикостероидов, цитостатики, химиопрепараты, беременность.

## **Реакция на введение вакцины**

В месте введения вакцины БЦЖ, спустя 4-6 недель развивается специфическая реакция в виде папулы размером 5-10 мм в диаметре. Далее образуется рубчик до 10 мм в диаметре.

Осложнения после вакцинации и ревакцинации встречаются редко и обычно носят местный характер.

## **Неспецифическая профилактика**

Неспецифическая профилактика заключается в своевременном обследовании на туберкулёз всех членов семьи, обследование контактных лиц в очаге инфекции, а также соблюдение принципов здорового образа жизни.