

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 16
 Т.В. Габбасова
 «01» сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00 -9.25 9.35-9.55 10.10-10.35 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.00 | 9.55-10.10 | - | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 10.00 -11.45 | 10.10-11.50 | 9.55 (10.35) -11.55 | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45-12.00 | 11.50-12.00 | 11.55-12.00 | 11.50.-12.00 |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Уплотненный полдник | 15.30-16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.15 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.30-17.00 | 16.15-16.40 | 16.25-17.00 | 16.30-17.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 16
 Т.В. Габбасова
 «01» сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | 9.00 -9.15 | 9.00-9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12.00 -13.00 | 12.00 -13.00 | 12.00 -13.00 | 12.00 -13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, дежурство, | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| уплотненный полдник | | | | |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.40-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,6 ДО 2 года**

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | 1,6-2 |
| Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие игры | 09.00-09.06 09.16-09.22 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.10-9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.35-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность/ чтение художественной литературы | 16.00-16.06 16.16- 16.22 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | |
| Игры, досуги, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.50-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 16

Т.В. Габбасова
« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,6 ДО 2 года**

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | 1,6-2 |
| Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | 9.00 – 9.20 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 9.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, деятельность по интересам, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ГОДА ДО 1,6 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Прием детей, игра | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально | 8.30-9.30 |
| Подготовка ко сну, 1- й сон | 9.30-11.40 |
| Постепенный подъем. Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 12.40-13.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка ко сну. 2 - й сон. Постепенный подъем. | 13.40 – 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник. | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40 – 18.00 |

Перевод ребенка на режим второй подгруппы (с 1 года 6 месяцев) проводится постепенно. Показателями для перевода являются: возрастающая потребность в более длительном бодрствовании, изменения в поведении при укладывании, физическое развитие и состояние здоровья.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на прогулке). Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00-10.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 й сон | 10.00-12.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально | 13.00-14.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка ко сну, 2 й сон | 14.00-15.30 |
| Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально. Уход домой | 16.00-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

«01» сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА 2-3 ГОДА**

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | 2-3 |
| Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие игры | 9.00-9.09 9.19 – 9.29 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.35-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная непосредственно образовательная деятельность/ чтение художественной литературы | 16.00 – 16.09 16.19 – 16.29 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | |
| Игры, досуги, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.50-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА 2-3 ГОДА**

| ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ | ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | 2-3 |
| Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 9.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, деятельность по интересам, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30-18.00 |

