

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 16
 Т.В. Габбасова
 «01» сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 -9.25 9.35-9.55 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	9.55-10.10	-	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00 -11.45	10.10-11.50	9.55 (10.35) -11.55	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50.-12.00

Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.15	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.30-17.00	16.15-16.40	16.25-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 16

Т.В. Габбасова
«01» сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	9.00 -9.15	9.00-9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.10-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство,	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00

уплотненный полдник				
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,6 ДО 2 года**

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
	1,6-2
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие игры	09.00-09.06 09.16-09.22
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.35-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность/ чтение художественной литературы	16.00-16.06 16.16- 16.22
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Игры, досуги, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 16

Т.В. Габбасова
« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,6 ДО 2 года**

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
	1,6-2
Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	9.00 – 9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, деятельность по интересам, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ГОДА ДО 1,6 ЛЕТ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
Прием детей, игра	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально	8.30-9.30
Подготовка ко сну, 1- й сон	9.30-11.40
Постепенный подъем. Подготовка к обеду, обед	11.40-12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	12.40-13.40
Возвращение с прогулки. Подготовка ко сну. 2 - й сон. Постепенный подъем.	13.40 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00

Перевод ребенка на режим второй подгруппы (с 1 года 6 месяцев) проводится постепенно.

Показателями для перевода являются: возрастающая потребность в более длительном бодрствовании, изменения в поведении при укладывании, физическое развитие и состояние здоровья.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (на прогулке). Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 й сон	10.00-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально	13.00-14.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка ко сну, 2 й сон	14.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе индивидуально. Уход домой	16.00-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

«01» сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА 2-3 ГОДА**

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
	2-3
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность, развивающие игры	9.00-9.09 9.19 – 9.29
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность/ чтение художественной литературы	16.00 – 16.09 16.19 – 16.29
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Игры, досуги, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 16

Т.В. Габбасова

« 01 » сентября 2016г



**РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА 2-3 ГОДА**

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ	ВРЕМЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ РЕЖИМА ДНЯ
	2-3
Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, деятельность по интересам, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры). Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

