

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 16  
 Т.В. Габбасова  
 «01» сентября 2016г



**План по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятия ими физической культурой и спортом в МБДОУ Детский сад №16**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Медико-оздоровительные мероприятия</b>			
1.1	Соблюдение питьевого режима (до очищенная вода)	Ежедневно	Пом. Воспитателей
1.2	Витаминизация 3-го блюда. (вит.С),	Ежедневно	Медицинский работник
1.3	Использование при приготовлении пищи йодированной соли	Ежедневно	повара.
1.4	Ингаляция (профилактика).	по назначению врача	Медицинский работник
1.5	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	В зимний период	Медицинский работник
1.6	Кислородный коктейль	10 дней в месяц	Медицинский работник
1.7	Фиточайполивитаминный (1,2 младшая группы)	20 дней в месяц	Медицинский работник
1.8	Лечебная смазка носика (оксалиновая мазь).	В зимний период	Медицинский работник
1.9	Биопрофилактика	1 раз в год	Медицинский работник
1.10	Соблюдение гигиены зубов	Ежедневно	Воспитатели
1.11	Полоскание рта водой	Ежедневно	Воспитатели
<b>Закаливающие процедуры.</b>			
2.1	Воздушные ванны.	ежедневно	Воспитатели
2.2	Солнечные ванны.	ежедневно	Воспитатели
2.3	Утренний прием на улице	ежедневно	Воспитатели

2.4	Обширное умывание	ежедневно	Воспитатели
2.5	Занятия в бассейне.	2 раза в неделю	Воспитатели
2.6	Ходьба по массажным дорожкам.	ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком после сна во время гимнастики (в соответствии с температурным режимом группы)	ежедневно	Воспитатели
<b>Специально организованные физкультурные мероприятия.</b>			
3.1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
3.2	Гимнастика после сна.	ежедневно	Воспитатели
3.3	Занятия в физкультурном зале в облегченной одежде	2 раза в неделю	воспитатели
3.4	Физкультура на улице	1раз в неделю	Воспитатели
3.5	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
3.6	Подвижные игры, включая игры на улице	ежедневно	Воспитатели
<b>Организация приема детей в группу ( утренний фильтр)</b>			
4.1	Опрос родителей	ежедневно	Медицинский работник
4.2	Термометрия (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.3	Изоляция больных детей	По показаниям	Медицинский работник
4.4	Осмотр кожи и слизистых (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.5	Осмотр детей на педикулез	1раз в неделю	Медицинский работник
4.6	В 1 младшей группе ведение карты стула детей	ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя
<b>Организация сна</b>			
5.1	Наличие маркировки кроватей и постельного белья	ежедневно	Помощники воспитателя
5.2	Создание благоприятного музыкального фона.	ежедневно	Воспитатели
5.3	Проветривание спальни, ионизация воздуха.	ежедневно	Помощники воспитателя
<b>Организация выхода на прогулку и возвращение с прогулки</b>			
6.1	Соответствие одежды температурному режиму	ежедневно	Воспитатели
6.2	Подгрупповое деление для детей раннего возраста	ежедневно	Воспитатели

<b>6.3</b>	Смена белья детям ( по необходимости).	ежедневно	Воспитатели
<b>Выполнение профилактических мероприятий по профилактике ОРЗ и гриппа (согласно плана мероприятий).</b>			
<b>7.1</b>	Режим проветривания, влажная уборка, температурный фон помещений	ежедневно	Помощники воспитателя
<b>7.2</b>	Кварцевание групповых помещений.	ежедневно	Помощники воспитателя