

# Вакцинация. Остановим COVID-19 вместе

**У ВАС КОРОНАВИРУС БЕЗ СИМПТОМОВ, В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ ИЛИ ОРВИ?**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ**

**НУЖЕН БОЛЬНИЧНЫЙ?**  
звоните 122 или в поликлинику

**НАСМОРК И ЗАЛОЖЕН НОС?** используйте солевые растворы

**ПОДНЯЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА (ДО 38)?** примите жаропонижающее

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА**

**ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИНЫ С ЦИД**

**ИЗМЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ НЕ РЕЖЕ 3 РАЗ В СУТКИ**

Official website of the Sakhalin region: [bkontakto.ru](http://bkontakto.ru)

**ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 38° ДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ДВУХ ДНЕЙ?**

**ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ НЕ ПОМОГАЮТ?**

Звоните в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122»



получите дистанционную консультацию с медицинским работником

**УРОВЕНЬ САТУРАЦИИ МЕНЕЕ 94-95%?**

Звоните в единую службу «103» для вызова скорой помощи

**НЕ ПРИНИМАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО АНТИБИОТИКИ!**



ХО

Официальный сайт администрации Сахалинской области: ВКонтакте и Одноклассниках



# ПОВОД ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ



Нарушения сознания



Нарушения дыхания



Нарушения системы кровообращения



Внезапный болевой синдром



Любые травмы



Термические и химические ожоги



Внезапные кровотечения



Психические расстройства, при которых человек совершает опасные действия



Роды, угроза прерывания беременности



Внезапные нарушения функции органа или системы органов



## ЕСЛИ У ВАС:

+



ухудшение самочувствия –  
слабость, головная боль,  
незначительное повышение  
температуры тела,  
заложенность носа, боль  
в горле, потеря обоняния  
и вкуса

+

**НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ  
В СЛУЖБУ НЕОТЛОЖНОЙ  
ПОМОЩИ ПРИ ПОЛИКЛИНИКЕ**



**единый call-центр  
по оказанию помощи при COVID-19**





#И-фотграфия

# 5 ВОПРОСОВ О ШТАММЕ COVID-19 «ОМИКРОН»

По данным ФБУН МНИИЭМ  
им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора



Официальная страница Свердловской области на портале «Свердловская область»

# Чем симптомы «омикрона» отличаются от симптомов «дельты»?

При заражении штаммом «омикрон»

- сильнее беспокоят слабость и головные боли
- гораздо реже теряется обоняние и меняются вкусовые ощущения
- симптомы в целом больше похожи на те, которые бывают при сезонных ОРВИ: повышение температуры до 38°C, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита
- иногда отмечаются низкая температура тела, а у детей – высыпания





## Где риски заразиться штаммом «омикрон» более высокие?

В связи с более высокой контагиозностью штамма «омикрон» вероятность заразиться в помещениях, где находятся много людей, возрастает. Наиболее высок риск инфицирования от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы. Соблюдение социальной дистанции и использование защитной маски хоть и не исключает риск заражения полностью, особенно при продолжительном контакте в одном помещении с заболевшим, однако значительно снижает вероятность передачи вируса



# Какой инкубационный период у «омикрона»? Чем он отличается от штамма «дельта»?

По данным, имеющимся на сегодняшний день, инкубационный период при заражении штаммом «омикрон» чаще всего составляет от 3 до 6 дней, но в разных группах людей он может несколько отличаться. Учитывая способность нового штамма быстрее распространяться, есть вероятность появления симптомов уже на следующий день или через день после контакта.

Быстрый рост числа заболевших в ряде стран указывает на сокращение инкубационного периода по сравнению с штаммом «дельта»





# Через какое время после заражения «омикроном» тест на COVID-19 может оказаться положительным?

Как правило, тест на COVID-19 становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть в период от 1 до 6 дней после заражения

