

Ребенок слишком агрессивен

Иногда бывает так, что ваш ребенок – дошкольник, разозлившись, раскапризничавшись и расшумевшись, начинает швырять в стороны игрушки или даже бросаться на окружающих с кулаками. Почему так происходит? Дело в том, что дети в этом возрасте не могут рассуждать логически, и разбрасывание игрушек или книжек для них мало чем отличается от игры с мячом. Чтобы справиться с таким поведением, прежде всего объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя драться, кусаться и обзываться, а также бросать в других детей игрушки и книжки. Затем объясните и покажите малышу, какого поведения вы от него ждете: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним. Расскажите, почему нужно вести себя именно так. Будьте строги и последовательны в своих требованиях, только так вы сможете изменить поведение ребенка в лучшую сторону.

Примечание. Если ребенок проявляет агрессию по отношению к друзьям и членам семьи систематически по несколько раз в день, обратитесь за помощью к специалисту, чтобы установить причину такого поведения.

Как предотвратить проблему

Наблюдайте за игрой

Ребенок может перенять агрессивное поведение у сверстников, поэтому обратите внимание как, дети обращаются между собой и как они относятся к своим игрушкам. Не допускайте, чтобы дети дрались, ломали и швыряли игрушки. Пресекайте агрессию как, со стороны своего ребенка так и со стороны других детей.

Подавайте пример

Относитесь к своим вещам бережно, тогда и ребенок будет стараться поступать так же.

К примеру, если в запале вы можете ударить кулаком по столу или разбить тарелку, то ваше поведение станет примером для ребенка и, разозлившись, он будет делать то же самое.

Объясните, почему нельзя кусаться и драться

Чтобы ребенок понял, насколько не приятно агрессивное поведение как для нападающего, так и для жертвы объясните ему, как чувствует тот, кого ударили или укусили.

Как решить проблему

Что нужно делать

Предложите альтернативу драке

Если ребенок начинает злиться, не дожидаясь, пока он выйдет из себя, а сразу объясните, что нужно делать, когда что – то не нравится. К примеру, можно позвать воспитателя, сказать «Я больше не играю» или просто сесть в сторонку. Пусть ребенок повторит слова несколько раз, пока не привыкнет произносить их.

Хвалите за хорошее поведение

Объясните ребенку, что он должен делиться с другими детьми своими игрушками, ждать своей очереди в игре, просить помощи, если не может справиться сам, и т.д. К примеру, хвалите ребенка так: «Я рада, что ты поделился игрушками с друзьями, дорогой».

Говорите о конкретных поступках – тогда ребенок будет понимать, за что именно его хвалят, и постарается вести себя хорошо.

Делайте замечания

Замечания дают ребенку понять, почему вы не довольны его поведением. Подобный разъяснения показывают, что вы относитесь к нему как к равному, уважаете его. Если ребенок дерется то наиболее эффективным будет замечание, состоящее из трех частей: приказание прекратить неподобающее поведение (Перестань драться!), причины по которой нужно это сделать, («Детям больно, когда ты их бьешь»), и альтернативного варианта поведения («Когда ты злишься, просто сядь в сторонку»). Если ребенок не реагирует на замечание, повторите его снова и устройте малышу тайм-аут.

Забудьте о непослушании

Напоминайте ребенку о том, как он злился и капризничал, вы не научите его хорошему поведению, а, наоборот, спровоцируете протест и приступ ярости.

Чего нельзя делать

Не применяйте силу

Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.

Не теряйте самообладания

Если каждый раз, когда ребенок начинает драться, вы выходите из равновесия, вскоре он поймет, что может привлечь ваше внимание с помощью агрессивного поведения.