**ЧТО СПРОСИТЬ У РЕБЕНКА ПЕРЕД СНОМ**

Прежде чем пожелать своему ребенку «Спокойной ночи», попробуйте задать ему один или два вопроса из этого списка.

В течение дня мы часто забываем уделить время простому общению и вместо этого раздаем указания: «убери», «не забудь», «сделай». Но вечер – это прекрасный момент для душевного разговора, который позволит вам лучше понять чувства и мысли вашего малыша.

Эти «вопросы перед сном» помогут укрепить вашу связь:

О чем ты чаще всего мечтаешь?
Кто твой герой? Почему он тебе нравится?
Если бы ты мог что-то в себе изменить, что бы это было?
Чем ты особенно гордишься?
Кто из твоего окружения самый добрый? Почему ты так думаешь?
Что тебе больше всего нравится в твоем лучшем друге?
Какому новому умению ты хотел бы научиться?
Если бы ты мог стать животным, то каким? Почему именно этим?
Если бы можно было сохранить только одну из своих вещей, что бы ты выбрал?
Кто, по-твоему, является самым успешным человеком? Почему?
Когда тебе кажется, что взрослые тебя не понимают?
Если бы у тебя был шанс провести два дня в любом месте на Земле, куда бы ты поехал?
За что ты больше всего благодарен? Кому?
Если бы ты мог поменяться местами с кем угодно, кого бы ты выбрал и почему?
Что ты сделал сегодня лучше, чем вчера?
Что бы ты предпочел: летать или читать мысли?
Кто в школе (или садике) тебе нравится больше всего?
Если бы ты сам готовил себе обед, что бы ты положил в свою коробку?
Кто из твоих друзей самый дружелюбный?
С кем ты больше всего общался сегодня?
Какая твоя любимая игра? Почему она тебе нравится?
Кто всегда умеет тебя рассмешить? Почему?
Если бы ты стал героем фильма или мультфильма, какую роль ты бы выбрал?
Кто в нашей семье делает твое время самым веселым?
Эти вопросы помогут вам не только узнать больше о вашем ребенке, но и подарят теплые воспоминания о совместных беседах перед сном. Пусть ваш вечер будет наполнен радостью и искренностью!

Сладких снов!
Если статья откликнулась, подписывайтесь на наше сообщество [Психология ребенка, родителей, и не только](https://vk.com/club109190188)

Автор: Екатерина Кес