

10 Вариантов, что сказать вместо “Хватит Плакать”



#alphaparenting

1. Грустить - нормально
2. Это действительно тяжело для тебя
3. Я с тобой
4. Расскажи мне об этом
5. Я слышу тебя
6. Это было реально страшно, грустно и т.д.
7. я помогу тебе разобраться с ЭТИМ
8. Я слушаю
9. Я вижу, что тебе нужно побыть одному
Я буду рядом.
Когда захочешь, приходи ко мне.
10. Это несправедливо

перевод @yachichurova
The Gottman Institute