Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ Детский сад №16

Принято на заседании
Педагогического совета
МБДОУ Детский сад №16
Протокол №6 от22.08.2025г

Утверждено:
Заведующий МБДОУ Детский сад №16
_____ Г.О.Носонова
«22» 08.2025 г Приказ № 45

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ Детский сад № 16 н а 2025 – 2026 учебный год.

Пояснительная записка

1. **Нормативные основания составления учебного плана**

Учебный план МБДОУ Детский сад №16 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Детский сад №16

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ Детский сад №16 на 2025- 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие**»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет ***10 минут***.

Коррекционно-развивающие занятия в группах компенсирующей и комбинированной направленности проводятся учителем-логопедом, педагогом-психологом. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий составляет:

- Для дошкольного возраста (5-6 лет) - 20-25 минут.
- Для дошкольного возраста (6-7 лет) - 25-30 минут.

Педагогом – психологом проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Индивидуальные коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, педагогом-психологом и воспитателями групп не входят в учебный план МБДОУ Детский сад №16.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
(составлен в соответствии с ФОП ДО МБДОУ Детский сад №16 и СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и
(или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

№	Виды организации ООД	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Группа компенси-рующей направлен-ности (3-7 лет)		Подготови-тельная группа (6-7 лет)	
		Кол-во	*время*	*Кол-во*	*время*	*Кол-во*	*время*	*Кол-во*	*время*	*Кол-во*	*время*	*Кол-во*	*время*
1	Физическое развитие	3	30 мин	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	75 мин	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	3	75 мин	3	75 мин	4	2ч
3	Речевое развитие	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	50 мин	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	4	40 мин	5	75 мин	5	1ч 20 мин	5	2ч 5м	5	2ч 5м	5	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Объем недельной нагрузки	**10**	**1ч 30 м**	**11**	**2ч 45м**	**11**	**3ч 20м**	**13**	**5ч 25м**	**13**	**5ч 25м**	**14**	**7ч**
	Максимально	**1час**		**2час**		**4 часа**		**6 часов**		**6 часов**		**8 часов**	

	допустимый объем нагрузки	**30 минут**	**45 минут**		**15 минут**	**15 минут**	**30 минут**

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

I.	**Организованная образовательная деятельность**		***Возрастные группы воспитанников***						
	Образовательные области	**Базовый вид деятельности**	1-я младшая группа (2-3 года)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Группы компенсирующей направленности (5-7 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
1.	**Социально-коммуникативное развитие**	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов							
2.	**Познавательное развитие**	**ФЭМП**	-	1	1	1	1	2	
		Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1	1	
	ИТОГО		**1**	**2**	**2**	**2**	**2**	**3**	
3.	**Речевое развитие**	**Развитие речи**	1	1	1	1	1	1	
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	1	
		Чтение художественной литературы	1	-	-	-	-	-	
	ИТОГО		**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	
4.	**Художественно-эстетическое развитие**	**Музыка**	2	2	2	2	2	2	
		Рисование	1	1	1	2	2	2	
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Конструирование	0,5	1	1	1	1	1	
	ИТОГО		**4**	**5**	**5**	**6**	**6**	**6**	
5.	**Физическое развитие**	**Физкультура в зале**	2	2	2	2	2	2	
		Физкультура на улице	1	1	1	1	1	1	
	ИТОГО		**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	
Количество ОД (занятий) в неделю			**10**	**11**	**11**	**13**	**13**	**14**	

Количество ОД (занятий) в учебном году		**360**	**396**	**396**	**468**	**468**	**504**	
II	***Оздоровительная работа***	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет	
	Утренняя гимнастика	ежедневно						
	Закаливающие процедуры	ежедневно						
	Гигиенические процедуры	ежедневно						
III	***Взаимодействие взрослого с детьми***	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет	
	Чтение художественной литературы	ежедневно						
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно						
	Дежурство	ежедневно						
	Прогулка	ежедневно						
	Дидактические и развивающие игры; *Подвижные игры;* *Наблюдения;* *Труд*	ежедневно ежедневно						
	Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раз в месяц	2 раз в месяц	2-3 раза в месяц	3-4 раза в месяц	
	Развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	
IV	***Самостоятельная деятельность детей***	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет	
	Самостоятельная игра	ежедневно						
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно						
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389946

Владелец Носонова Галина Олеговна

Действителен С 05.03.2024 по 05.03.2025