## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение МБДОУ Детский сад №16

Утверждаю: Заведующий МБДОУ Детский сад №16 Г.О.Носонова

подпись

## Меню на 27.10.2025 (день 1)

						Сад №16				
Прием Наименование пищи блюда	Вес блюда	Пище	Пищевые вещества				Энергетическая			
		белки		жиры		Углеводы		ценность		
	3-7 л	3-7 л	1-3г	3-7 л	1-3г	3-7 л	1-3г	3-7 л	1-3г	
Каша вязкая	180				_				_	
								ŕ		
маслом и с										
сахаром										
Какао с	180	1,40		0,50		16,24		92,30		
молоком										
Бутерброды с	40	2,06		6,73		9,76		78,92		
автрак	400	9,96		12,29		44,83		360,87		
Икра	60	0,82		2,06		2,15		39,20		
морковная										
	180	6,98		5,24		16,60		166,61		
			<u> </u>							
-	80	5,78		8,62		2,95		97,28		
	150		<u> </u>					2		
_	150	4,05		5,02		73,35		365,55		
	100		<u> </u>	0.00		10.10		20.42		
	180	0,09		0,00		10,19		38,12		
•										
	20	0.40	<u> </u>	0.22		0.50		26.01		
_	30	0,48		0,33		0,72		26,91		
	20	1.00	<del> </del>	0.24		1454	-	E0 E0		
	30	1,68		0,24		14,76		58,50		
	710	10.00		21.51		120.72		702 17		
, , ,				1				· ·		
	80	10,22		9,61		1,24		/4,59		
	120	1 /2	<del>                                     </del>	6.25		12.40	1	105 00		
			<del>                                     </del>				1			
•	30	0,18		1,05		1,10		11,01		
	30	N 10	<del> </del>	0.32		0.72		26.01		
_	30	0,40		0,33		0,72		20,91		
	180	0.00	<del>                                     </del>	0.00		5 40		37.06		
тот исиный	430	12,40		17,24		20,94		250,10		
	блюда  Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом и с сахаром Какао с молоком Бутерброды с сыром  автрак	3-7 л   Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом и с сахаром   Какао с молоком Бутерброды с сыром   180 молоком   Бутерброды с сыром   180 морковная   Суп мартофельный с бобовыми   Гуляш из отварной куриной грудки филе   Макаронные изделия отварные   Компот из сушеных фруктов   Хлеб ржанопшеничный   Хлеб пшеничный   Хлеб пшеничный   Хлеб пшеничный   Хлеб пшеничный   Соус белый основной   Хлеб ржанопшени   Осус белый основной   Хлеб ржанопшеничный   Хлеб ржаноп	Блюда   3-7 л   3-7 л   3-7 л	3-7 л   3-7 л   1-3 г	Sanda   San	Sanoja   Sanoja	Наименование   Вес блюда   Пишевые вещества   Белки   Жиры   Углево   Белки   Жиры   Белко   Белки   Белк	Блюда   3-7 л   3-7 л   1-3г   3-7 л   1-3r   1-3r	Наименование   Бес блюда   Пищевые вещества   Энергет пенности   Белки   Жиры   Углеводы   Энергет пенности   Пишевые вещества   Энергет пенности   Пишевые вещества   Энергет пенности   Памара   Энергет пенности   Энерг	