

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ Детский сад №16  
\_\_\_\_\_Г.О.Носонова

План работы в ДОУ на летний период  
2026 год (июнь, июль, август)



Составил:  
Заместитель заведующего по ВМР Белятова О.П.

## **Цели и задачи**

**Цель:** создать условия для оздоровления, эмоционального, личностного и познавательного развития детей в летний период

### **Задачи:**

- укрепить здоровье детей, повысить адаптационные возможности организма, снизить заболеваемость;
- сформировать привычки к здоровому образу жизни и навыки безопасного поведения;
- развить любознательность, познавательную и творческую активность через различные виды деятельности;
- расширить знания детей о природе, сформировать основы экологической культуры;
- организовать педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей;
- подготовить учреждение к новому учебному году.

## **Основные направления работы**

### **1. Физкультурно-оздоровительная работа:**

- трёхразовые прогулки в день;
- вежем воздухе;
- закаливающие процедуры: босохождение, воздушные и солнечные ванны, обширное умывание, полоскание рта, сон без маек;
- подвижные и спортивные игры, спортивные досуги и праздники;
- соблюдение питьевого режима (вода выдаётся по первому требованию ребёнка);
- увеличение продолжительности прогулок и сна в соответствии с СанПиН.

### **2. Образовательная работа:**

- познавательное развитие через экспериментальную, исследовательскую и проектную деятельность;
- речевое развитие с помощью бесед, дидактических игр, приобщения к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие через выставки продуктивной деятельности, театрализованную и музыкально-художественную деятельность; социально-коммуникативное развитие с помощью бесед нравственной и патриотической направленности, конкурсов, викторин;
- тематические недели и мероприятия согласно комплексно- тематическому планированию (например, «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!», «Неделя безопасности», «Экватор лета», «Прощание с летом»);
- работа по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры, просмотр презентаций).

### **3. Методическая работа:**

- систематизация материалов по физкультурно-оздоровительной работе, основам безопасного поведения, познавательным играм и др.;
- разработка сценариев музыкальных развлечений и тематических праздников;
- индивидуальные консультации для педагогов по запросам;
- подготовка к новому учебному году (разработка годового плана, анализ работы).

### **4. Работа с родителями:**

- консультации и стендовая информация по вопросам оздоровления, экологического и трудового воспитания, ПДД; .
- подготовка буклетов с рекомендациями («Игры с детьми на отдыхе летом», «Правила безопасного поведения на водоёмах летом!» и др.);
- беседы с родителями о ЗОЖ и ОБЖ.

#### 5. Административно-хозяйственная работа:

- уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований (обработка песка в песочницах, подметание веранд, полив участков в жаркую погоду, скашивание травы и т. д.);
- создание развивающей предметно-пространственной среды на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности);
- подготовка учреждения к новому учебному году.

#### ○ Примерный график активности

Время	Деятельность
07:30–08:30	Приём детей, утренняя гимнастика (в облегчённой одежде), церемония поднятия флага (при наличии такой традиции)
09:00–10:00	Тематические занятия и познавательные беседы
10:00–12:00	Активные прогулки, подвижные игры, водные процедуры (закаливание)
12:00–13:00	Обед
13:00–15:00	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)

#### Планируемые результаты

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры;
- развитие коммуникативных способностей;
- активизация познавательных интересов детей;
- повышение эффективности работы с родителями по вопросам ЗОЖ.

**Календарный план работы ДОУ на летний период (июнь–август)**

<b>Июнь: «Лето красное, весёлое»</b>			
<b>Тема недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1–7 июня (Неделя детства и творчества)</b>	1 июня: праздник «День защиты детей» — эстафеты, аквагрим, запуск воздушных шаров.	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Ежедневно: утренняя ритмическая гимнастика на улице, рисование мелом на асфальте.	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Итоговый продукт недели: выставка детских рисунков «Моя счастливая семья».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
<b>8–14 июня (Неделя воды и песка)</b>	Эксперименты с водой: «Тонет — не тонет», «Цветная вода».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Игры с песком: строительство замков, создание «пляжного городка».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Закаливание: ходьба по «дорожке здоровья» (мокрый песок/галька).	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Итог: фотовыставка «Волшебные превращения воды».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
<b>15–21 июня (Неделя спорта)</b>	Утренние пробежки по территории ДОУ (в облегчённой одежде).	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Эстафеты с мячами, обручами, скакалками.	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Мини-соревнования «Весёлые старты».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР

22–30 июня (Неделя природы и экологии)	Наблюдения за насекомыми, птицами, растениями (с использованием лупы).	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Посадка цветов на клумбе (дети ухаживают за ними весь сезон).	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Аппликация из природных материалов «Лесные жители».	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
	Итог: создание мини-огорода на участке (петрушка, укроп, салат).	МБДОУ Детский сад 16	Воспитатели Специалисты Зам. заведующего по ВМР
<b>Июль: «Лето познавательное»</b>			
1–7 июля (Неделя безопасности)	Беседы: «Правила поведения на дороге», «Опасные насекомые», «Безопасность на воде».		
	Дидактические игры: «Собери знак», «Найди опасный предмет».		
	Сюжетно-ролевые игры: «Мы — пешеходы», «Скорая помощь».		
	Итог: викторина «Знатоки безопасности» с вручением памяток.		
8–14 июля (Неделя науки и экспериментов)	Опыты: «Воздух вокруг нас», «Волшебный магнит», «Почему дует ветер?».		
	Конструирование из бросового материала (роботы, машины).		
	Просмотр познавательных мультфильмов (10–15 минут) о природе.		
	Итог: выставка «Юный изобретатель».		
15–21 июля (Неделя театра и сказок)	Разыгрывание сказок с помощью кукол (би-ба-бо, пальчиковый театр).		
	Изготовление масок и декораций для спектаклей.		
	Музыкальные инсценировки («Репка», «Колобок»).		
	Итог: показ мини-спектакля для родителей.		

22–31 июля (Неделя путешествий)	Путешествие в Африку»: знакомство с животными жарких стран.		
	«Морское приключение»: игры с волнами (ткань), поиск «сокровищ» (мелкие игрушки в песке).		
	Рисование на тему «Куда бы я хотел поехать».		
	Итог: оформление «Карты путешествий» с отметками стран.		
<b>Август: «Лето здоровое и творческое»</b>			
1–7 августа (Неделя здоровья)	Зарядка «Весёлые зверята» (имитация движений животных).		
	Беседа «Витамины на грядке» с дегустацией овощей и фруктов.		
	Игра «Полезные и вредные продукты».		
	Итог: составление «Меню здорового малыша».		
8–14 августа (Неделя музыки и танца)	Музыкальные игры: «Угадай инструмент», «Танцующий оркестр».		
	Мастер-класс по изготовлению шумовых инструментов (маракасы из баночек).		
	Танцевальный марафон «Двигайся больше!».		
	Итог: концерт «Летние ритмы».		
15–21 августа (Неделя рукоделия)	Рисование на камнях, создание панно из листьев.		
	Лепка из солёного теста (фигурки, украшения).		
	Конструирование из бумаги «Бумажные чудеса».		
	Итог: выставка поделок «Золотые ручки».		
22–31 августа (Неделя подготовки к учебному году прощание с летом)	Игры на развитие внимания и памяти («Что изменилось?», «Найди пару»).		
	Чтение книг о знаниях, обсуждение будущих занятий.		
	Праздник «До свидания, лето!» с песнями, танцами и запуском мыльных пузырей.		
	Итог: вручение сертификатов «Юный исследователь лета» каждому ребёнку.		
<b>Ежедневные мероприятия (на весь летний период)</b>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Утренний круг (10 минут):</b> приветствие, обсуждение погоды, планы на день.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Закаливающие процедуры:</b> воздушные ванны, ходьба босиком по траве, умывание прохладной водой.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Прогулки:</b> наблюдения за природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Чтение художественной литературы (15 минут):</b> сказки, стихи о лете.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Трудовые поручения:</b> полив растений, уборка игрушек, помощь в сервировке стола.</li> </ul>		