

**Сделай выбор в пользу
здоровья!**



«Занимаюсь я зарядкой,
По утрам, по вечерам,
Со здоровьем все в порядке,
Что советую я Вам»



«Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю,
Ни на что не сетую,
Что и я вам советую»

Здоровье – ни с чем не сравнимая
ценность. Каждому человеку присуще
желание быть сильным и здоровым..

Чтоб в нашем мире стало меньше зла,
Чтоб на себе не рисовали крест
Начнем же делать добрые дела,
И выразим наркотикам протест.
Пускай над нами солнце ярко светит,
Пусть на земле мы будем долго жить.
За все грехи мы сами же в ответе,
Давайте же начнем себя любить!
Мы -молодежь XXI века,
В наших руках судьба человека!



**В буклете использованы рисунки учащихся МБОУ
СОШ ЗАТО Видяево:**

Дарий Екатерины
Куприной Алены
Красновой Веры
Смолиной Софьи
Славиной Валентины
Томашпольской Анны

Автор идеи Фролова А.Н., социальный педагог

**Школа—территория
здоровья**



Спасем жизнь вместе!

**О самом главном в
стихах и рисунках**

Здоровье-бесценный дар

Проблемы здорового образа жизни в настоящее время очевидна, так как большинство людей нашей планеты сами того не подозревая, утрачивают свое драгоценное здоровье, нарушают те «заповеди» жизни, которые помогают им радоваться каждому дню долгой и счастливой жизни.

Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок.

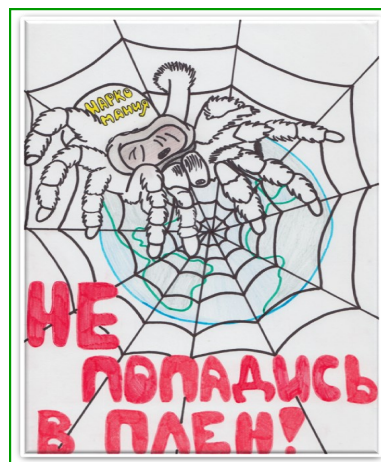


НАРКОТИКИ — ЭТО НЕ ПУТЬ, ЭТО ТУПИК!

С наркоманией **бороться не устанем мы,**



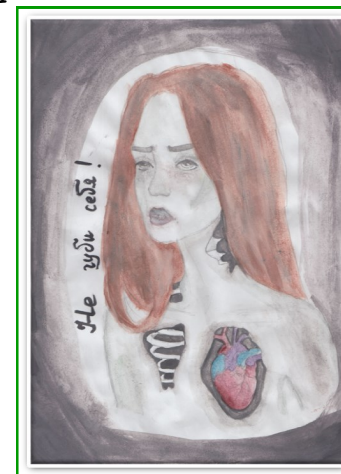
Помогая избегать губительной тюрьмы.
Скажем твердо сей напасти мы решительное «Нет!»
А виновный, перед властью пусть несет за то ответ!



Не кури-
Не тяните
Жен-
и трепет-
Не дели-

те, девочки,
дым!
Ственность
ность
те с ним.

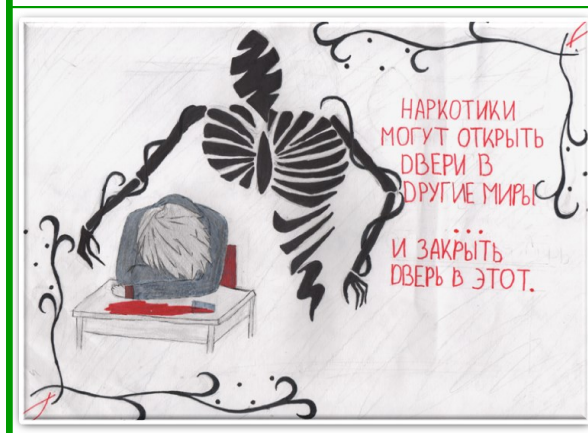
Не вдыхайте смолы
вы,
Старше становясь.
Не губите молодость,
Потребляя грязь!



Ска-

жем наркотикам - **нет,**
И сохраним душу свою,
Скажем наркотикам - нет,
И изменим свою судьбу.

Лучше здоровой жизни



Ничего на свете нет!
Лучше здоровой жизни