

**1.Пальчиковая гимнастика «Мы космический отряд».** (для старшей и подготовительной групп)

Мы космический отряд,

Очень дружных пять ребят. (*Разжимать и сжимать пальцы*).

1 – Гагарин, (*Пальцы одной руки сжаты в кулак. Разгибать по очереди пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого. Говоря про пятый палец, придерживают его другой рукой*).

2 – Титов,

3 – Леонов,

4 – Комаров,

5-ый женщина, а не мужчина -

Терешкова Валентина!

В космический корабль сели, (*Соединяют ладони перед собой и поднимают их вверх, вытягивая руки*).

Да и в космос полетели.

**2. Пальчиковая гимнастика «Планеты»** (для старшей и подготовительной групп)

Раз, два, три, четыре, пять, (*хлопаем в ладоши*)

планеты будем мы считать.

К Солнцу ближе всех Меркурий, (*загибаем пальцы на каждое название планеты*)

На Венеру полюбуюсь,

Вот Земля — наш дом родной,

Шар любимый голубой.

Мимо Марса пролетаю,

И Юпитер наблюдаю.

Вот Сатурн и Уран

Показали кольца нам.

Вот Нептун,

А вот Плутон,

Дальше всех от Солнца он.

Все планеты хороши, (*хлопаем в ладоши*)

полетали от души! (*пальцы сжаты, большой палец вверх*)

**3. Пальчиковая гимнастика «Космонавт».** (для старшей и подготовительной групп)

В звёздном небе звёзды светят,

*(показываем звёзды, пальчики переплетаются)*

Космонавт летит в ракете.

*(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)*

День летит, ночь летит, *(сжимаем - разжимаем пальцы обеих рук)*

И на землю вниз глядит. *(изображаем иллюминатор)*