

Понедельник

Уважаемые родители, предлагаю вам начать сегодняшний день с вашим ребенком с утренней гимнастики:

Упражнение «Курочки машут крыльями». И.п. ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки в стороны, помахать ими, сказать «ко-ко», опустить. Д-6 раз.

Упражнение «Курочки пьют воду». И.п. ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперед, руки отвести назад, выпрямиться. Д-6 раз.

Упражнение «Курочки клюют зерна» И.п. ноги слегка расставлены, руки внизу. Присесть, постучать пальцами по коленям, встать. Д-6 раз.

Упражнение «Курочки ищут червячка». И.п. сидя, ноги врозь, руки на поясе. Наклониться вперед, руки вытянуть вперед, ищем червячка, выпрямиться. Д-6 раз.

Упражнение «Сильные крылья». И.п. ноги слегка расставить, руки вниз. Руки в стороны, взмах всей рукой и кистью – большие крылья, опустить. Д-6 раз.

Упражнение «Курочкам весело» И.п. ноги слегка расставлены, руки на поясе. Прыжки на месте на 2-х ногах в чередовании с ходьбой. Д- 2 раза по 6 раз.

После завтрака предложите порисовать. Постарайтесь это сделать в игровой форме. Возьмите белый листок бумаги, за тонируйте его голубым цветом, кисточку и желтую краску.

Загадайте загадку: Доброе, ласковое, на всех людей смотрит, а на себя смотреть не дает?». Дети хором отвечают: «Солнышко».

А давай подойдем к окошку и посмотрим, не выглядывает ли солнышко?

Дети подходят к окну и смотрят.

(Ответы детей).

- А давай мы с тобой его позовем! (Ответы детей).

Потешка:

«Солнышко – ведрышко,

Выгляни в окошко,
Солнышко, нарядись,
Красное, покажись!»

- Никак солнышко не хочет из-за тучки выходить.
- а давай мы вместе солнышко позовем!

Какого цвета солнышко? (ответы детей). А какой формы? (ответы детей). Что есть у солнышка? Лучики. Покажите приемы рисования круга кистью и его закрашивания слитными линиями. Давай мы попробуем нарисовать солнышко в воздухе. Подымите правую ручку вверх и попробуйте нарисовать круг. Дети прорисовывают круг в воздухе.

-Молодец, хорошо получилось. А теперь нужно нам раскрасить солнышко. «А как ты думаешь, что мы еще забыли нарисовать солнышку? – правильно, лучики. Посмотри, как я буду рисовать лучики нашему солнышку. А ты хочешь нарисовать такое солнышко? (Ответы детей).

Приступайте к работе.

После рисования поиграйте в пальчиковую игру «Солнышко»:



После этого побеседуйте с ребенком о проделанной работе, вспомните какое солнышко, каким цветом, на что оно похоже, какая форма и величина.

Придумайте вместе с ребенком рассказ о солнышке.

В течении дня (в свободное для вас время) предлагаю поиграть с ребенком в игры с конструктором или кубиками. Например, построить дом для любимой игрушки, или гараж для машинки.

Так же не забывайте про чтение. Чтение, выучивание отрывков и стихов с одновременным рассматриванием картинок – это нужный и увлекательный этап в развитии ребёнка. Я предлагаю заучить стишок

Г.Бойко «Солнышко»

Тучка прячется за лес,

Смотрит солнышко с небес.

И такое чистое,

Доброе, лучистое.

Если б мы его достали,

Мы б его расцеловали.

После чтения, обсудите с ребенком сказку, поговорите о дружбе, о том, что надо делиться, не ругаться и уметь уступать друзьям и взрослым!