

Артикуляционная гимнастика
по теме «Семья» (для всех групп)



1. Мимические упражнения

- *Изобразить* маму (огорченную, печальную, радостную).
- *Изобразить* добродушную маму, строго дедушку, рассердившегося папу и провинившегося ребенка.
- «Родители ушли в гости, а ребенка оставили дома одного». *Изобразить* состояние тоски и одиночества.
- *Изобразить* непослушного и капризного ребенка, жадную сестренку, добрую бабушку, пожурившую своих внучат-шалунишек.

2. Психогимнастика. Пластические этюды.

- *Изобразить*: мама собирается на работу: одевается, причесывается, накладывает макияж.



- *Показать:* мама, папа, бабушка, дедушка и сестра выполняют какую-либо домашнюю работу.



3. Развитие речевого дыхания и голоса

- Бабушка поднимается по лестнице, ей тяжело: «О-о-о-о-ох! У-у-у-у-ух!»
- Маленького брата говорить слоги: «Ка-га, ко-го, ку-гу. Кто-кты, кта-кту».
- «Водичка, водичка умой мое личико». Вдох, на выдохе дети произносят звук «С». Повтор. 3 раза.

4. Массаж биологически активных точек лица «Наша доченька проснулась».

Наша доченька проснулась – кулачками трем глаза

Ручкой вправо потянулась – поглаживают лоб обеими руками одновременно от середины к ушам

Ручкой влево потянулась – поглаживают брови

Солнцу нежно улыбнулась – гладят от уголков рта к ушам.

А потом ладошкой пошлепала немножко – хлопают себя по щекам.

Ай да, доченька, краса! До чего же хороша! – хлопают в ладоши.

5. Упражнения для жевательно - артикуляционных мышц «Жуем орехи». Имитация жевания.

6. Упражнения для щек и губ:

Малыш отказывается пить горячее молоко. Прижать губы к зубам и деснам верхней и нижней челюсти.

Малыш, захотел кушать. Размыкать губы при закрытом и открытом рте, язык лежит на дне ротовой полости.

Конфетка. Поочередно надуваем щеки.

Прощание. Мгновенное смыкание губ с разрывом, «поцелуй».

7. Упражнения для язычка:

Мама испекла блинчики. Положить «широкий» язык на нижнюю губу так, чтобы он краями касался углов рта. Удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии (под счет до «пяти—десяти»).

Мама испекла пирожки с разной начинкой. Рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий» язык на нижнюю губу. Поднять и свернуть в трубочку язык — «пирожок с капустой». Поднять кончик языка за нижними зубами — «пирожок с брусникой».

Дразнилки. Губы в улыбке, «широкий» язык на нижней губе. Произносить: «Пя-пя-пя, бя-бя-бя».

Маятник настенных часов. Рот открыт, губы в улыбке. Поворачивать сильно высунутый язык направо и налево так, чтобы кончик языка касался уголков рта. Следить, чтобы язык не скользил по нижней губе и зубам.

Малыш сосет соску. Сомкнутые губы вытянуть вперед хоботком и производить сосательные движения.

8. Речевая зарядка

- Произносить предложение «Мама, папа (брат) и я (вдох) – вот и вся моя семья! (выдох)

- «Футбол» (сказать фразы с разной интонацией: разочарованно, с пренебрежением, восторженно)

Сказала тетя: Фи, футбол!

Сказала мама: Фу, футбол!

Сестра сказала: Ну, футбол!

А я ответил: Во, футбол!

Г. Сапгир

