

Пальчиковая гимнастика по теме «Семья»

(для подготовительной группы)

Сегодня мы познакомимся с пальчиковой гимнастикой на семейную тему. Несмотря на кажущуюся простоту, они являются лучшим средством, воздействующим на определенные центры головного мозга и помогающим ребенку быстрее освоить речь, улучшить память, внимательность, а также развить его творческие способности.

1. «Мой дом»

Скворцы живут в скворечнике, *(Поочередно загибаем пальчики)*

Очки живут в очечнике,

Лиса живет в своей норе,

Живут деревья на горе...

И у меня есть тоже дом,

Он самый лучший: *(Дети показывают указательный палец)*

Мама в нём!

«Наша бабушка!»

Наша бабушка идёт *(Хлопать ладонями по коленям поочередно левой, правой руками.)*

И корзиночку несёт. *(Пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки.)*

Села тихо в уголочек, *(Положить руки на колени.)*

Вяжет деточкам чулочек. *(Выполнять движение, имитирующее вязание на спицах.)*

Вдруг котята прибежали *(Мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка».)*

И клубочки подобрали.

Где же, где ж мои клубочки, *(Развести руки в стороны.)*

Как же мне вязать чулочки. *(Выполнять движение «вязание на спицах».)*

2. «Моя семья»

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимать и разжимать пальцы на обеих руках)*

Начинаю я считать.

Папа – раз, *(согнуть большой палец)*

А мама – два, *(согнуть указательный палец)*

Три – сестра, *(согнуть средний палец)*

Четыре – я. *(согнуть безымянный палец)*

Деда и бабой не забуду, *(согнуть мизинец)*

Пять и шесть – считать я буду.

Как я рад, что у меня *(сжимать и разжимать пальцы)*

Очень дружная семья. *(соединить обе руки в рукопожатии).*

Несмотря на кажущуюся простоту, они являются лучшим средством, воздействующим на определенные центры головного мозга и помогающим ребенку быстрее освоить речь, улучшить память, внимательность, а также развить творческие способности малыша. Недаром родители, заинтересованные в интеллектуальном развитии своего ребенка, активно используют в ежедневных занятиях различные пальчиковые игры. Сегодня мы познакомим вас с пальчиковой гимнастикой на семейную тему.

3. «За работу»

(поочередно разгибать пальцы, начиная с большого, а на слова «Песни петь да плясать» — энергично шевелить ими)

Ну-ка, братцы, за работу.

Покажи свою охоту.

Большаку дрова рубить

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять.

4. «Наши мамы»

Много мам на белом свете,

(разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны,

(сжимают обе ладошки в «замочек»)

Мамы разные важны!

(разводят руки и поднимают ладошками вверх)

5. «Семья»

Кто приехал?

(пальцы обеих рук сложены вместе)

Мы, мы, мы!

(быстро хлопают кончики больших пальцев)

Мама, мама, это ты?

(хлопают кончики указательных)

Да, да, да!

(хлопают кончики больших пальцев)

Папа, папа, это ты?

(хлопают кончики средних)

Да, да, да!

(хлопают кончики больших пальцев)

Братец, братец, это ты?

(хлопают кончики безымянных)

Да, да, да!

(хлопают кончики больших пальцев)

Ах, сестричка, это ты?

(хлопают кончики мизинцев)

Да, да, да!

(хлопают кончики больших пальцев)

Все мы вместе, да, да, да!

(хлопаем в ладоши)