

13.05.2020

Тема: «Моя семья» (неделя семьи)

Просыпаемся с потешкой



Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!
Дай-ка локоточек
Мама поцелует!
Просыпайся, доча!
(Славный мой сыночек!)
Как тебя люблю я!



Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми
Нашу детку подними

Солнце светит:
Где тут дети?
На подушке, на простынке.
Нежат розовые спинки?
Ясный день пришел давно
И стучится к нам в окно!



Уважаемые родители, продолжайте начинать день с игровых упражнений
«Покажите руки»

1. «Покажите руки». И. п.: ноги слегка расставлены, руки за спиной. Руки поднять перед собой, ладони кверху, вернуться в исходное положение. Повторить 4 раза.
2. «Руки на колени». И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперед, руки положить на колени, выпрямится. Повторить 4 раза.
3. «Спрячьте руки». И. п.: то же. Присесть, руки на колени, встать, опустить руки. Повторить 4 раза.

Воспитывайте у ребенка навыков самообслуживания при одевании. Дайте ребенку возможность самостоятельно одеться



Продолжайте воспитывать у ребенка культурно – гигиенические навыки (обучение самостоятельно мыть руки и лицо, правильно пользоваться полотенцем, мылом, насухо вытирать руки).

Умываемся мы чисто,
одеваемся мы быстро.
Так опрятны, аккуратны.
Всем смотреть на нас приятно.

Мы умеем чисто мыться,
щечки насухо тереть,
Полотенце и водичка
не дают нам заболеть.

Мы проснулись-потянулись,
Нежно маме улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться уже пора!

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.



Проведите с ребёнком беседу «Моя дружная семья».

А вот послушай загадки:
Излучает она свет,
От улыбки ямочка...
Никого дороже нет,
Чем родная... (Мамочка).

Добрый, сильный, ловкий, смелый.
Жду ответа я,
Молодец! Конечно... (Папа).

Расскажите, о том, что такое семья! Взрослые, которые живут с ним в одной квартире, в доме, мамы, папы, а может бабушки и дедушки, это все наши родные. А для них он любимые дети и внуки. В семье друг друга называют ласково, нежно, потому что друг друга любят.

-Для папы и мамы ты кто? (дочка, сыночек).

-А для бабушек и дедушек ты кто? (внук, внучка).

У некоторых детей, есть сестрёнки, есть братики. Вот они тоже для нас родные.

А вместе мы дружная семья!

-А если к нам придут в гости соседи, они будут нашей семьёй?

-Правильно, они только гости.



**ПЕРЕЧИСЛИ ТЕХ, КТО ИЗОБРАЖЕН НА КАРТИНКЕ.
Проведи линию от взрослых животных к детенышам.**





ДНЕВНОЙ СОН

Реснички опускаются,
Глазки закрываются.
Мы спокойно отдыхаем,
Сном волшебным засыпаем.
Дышится легко, ровно, глубоко...



Наши руки отдыхают...
Ноги тоже отдыхают...
Отдыхают, засыпают...
Шея не напряжена
И расслаблена она.

Губы чуть приоткрываются,
Всё чудесно расслабляется.
Дышится легко, ровно, глубоко.
Напряженье улетело
И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО..



Проведите с ребёнком беседу о правилах поведения за столом и о правилах пользования столовыми приборами, затем прочитайте сказку про мальчика Петю.

Сказка, про мальчика Петю, который превратился в поросенка (Мария Шкурина)

Жил-был мальчик Петя. Был он неплохой мальчик, вот только не умел он вести себя за столом. Он размазывал кашу по столу, играл с макаронами, разливал какао, а когда ел йогурт, то почему-то умудрялся измазать им все лицо, даже лоб. Очень часто Петя гостил у своей бабушки в деревне. У Пети была очень хорошая бабушка, она очень расстраивалась, когда он так себя вел. Бабушка качала головой и говорила: «Петя, Петя, если ты будешь так некрасиво кушать, то однажды превратишься в поросенка». Петя смеялся и отвечал: «Не превращусь, бабушка!»

И вот, как-то утром, проснулся Петя, сел на кровати и хотел позвать бабушку, но получилось у него лишь: «Хрю, хрю!». Испугался мальчик, вскочил с кровати и подбежал к зеркалу. Вместо мальчика Пети на него из зеркала смотрел маленький розовый поросенок, хвост крючком, нос пятчком. Тут в комнату вошла бабушка, увидела поросенка и испугалась, всплеснулась руками и заохала: «Где же мой внучок Петя и что здесь делает этот поросенок?». Петя хотел сказать ей: «Это я, бабушка, — но получилось лишь, — хрю, хрю». Испугался Петя и бросился бежать, выбежал он из дома и побежал по улице.

Бежит он и плачет, вдруг видит в одном дворе свинья с поросятами, остановился он и стал за ними наблюдать. В это время принесла им хозяйка полное ведро еды и вылила его в корыто. Поросята бросились к корыту и стали жадно есть. Да так неаккуратно, все пяточки измазали в еде, да и на землю половину пролили, друг друга отталкивают, дерутся. Увидела свинья Петю-поросенка и говорит ему: «Хрю, хрю, ты, что не кушаешь?» Еще больше испугался мальчик, не понравилось ему, как едят поросята, совсем не хотелось ему остаться поросенком на всю жизнь. Говорит он сам себе: «Никогда, никогда больше, честное слово, я не буду некрасиво вести себя за столом, разбрасывать и размазывать еду! Вот только бы мне стать снова мальчиком!» Вдруг, смотрит, появились у него руки и ноги, потрогал и голова на месте. Превратился наш Петя снова в обычного мальчика. Обрадовался он и побежал домой к бабушке. А бабушка дома места себе не находит, не знает, что делать и где искать внука.

Прибежал Петя домой, бабушка его и спрашивает: «Где же ты был внучек?» «А я, бабушка, ходил смотреть, как поросята кушают, — отвечает ей Петя, — и обещаю тебе, что больше никогда я не буду так плохо вести себя за столом!» Обрадовалась бабушка, положила Пете целую тарелку каши, после дала булочку с компотом. Петя все съел и совсем не испачкался. Вот такая вот сказка, про мальчика Петю.



СПОКОЙНОЙ НОЧИ...

Ходит сон по лавочке
В красненькой рубашечке,
А Сониха - по другой
Сарафанец голубой.
Они вместе идут,
Дрему Катеньке несут.



Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.



Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки –
Мяжки да сладки?
Прибегут гусятки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай
Одеяльцем накрывай!

