

15.05.2020

Тема: «Моя семья» (неделя семьи)

Просыпаемся с потешкой



Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!
Дай-ка локоточек
Мама поцелует!
Просыпайся, доча!
(Славный мой сыночек!)
Как тебя люблю я!



Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми.
Нашу детку подними

Солнце светит:
Где тут дети?
На подушке, на простынке.
Нежат розовые спинки?
Ясный день пришел давно
И стучится к нам в окно!



Уважаемые родители, продолжайте начинать день с игровых упражнений
«Покажите руки»

1. «Покажите руки». И. п.: ноги слегка расставлены, руки за спиной. Руки поднять перед собой, ладони кверху, вернуться в исходное положение. Повторить 4 раза.
2. «Руки на колени». И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперёд, руки положить на колени, выпрямится. Повторить 4 раза.
3. «Спрячьте руки». И. п.: то же. Присесть, руки на колени, встать, опустить руки. Повторить 4 раза.

Воспитывайте у ребенка навыков самообслуживания при одевании. Дайте ребенку возможность самостоятельно одеться



Продолжайте воспитывать у ребенка культурно – гигиенические навыков (обучение самостоятельно мыть руки и лицо, правильно пользоваться полотенцем, мылом, насухо вытирать руки).

Умываемся мы чисто,
одеваемся мы быстро.
Так опрятны, аккуратны.
Всем смотреть на нас приятно.

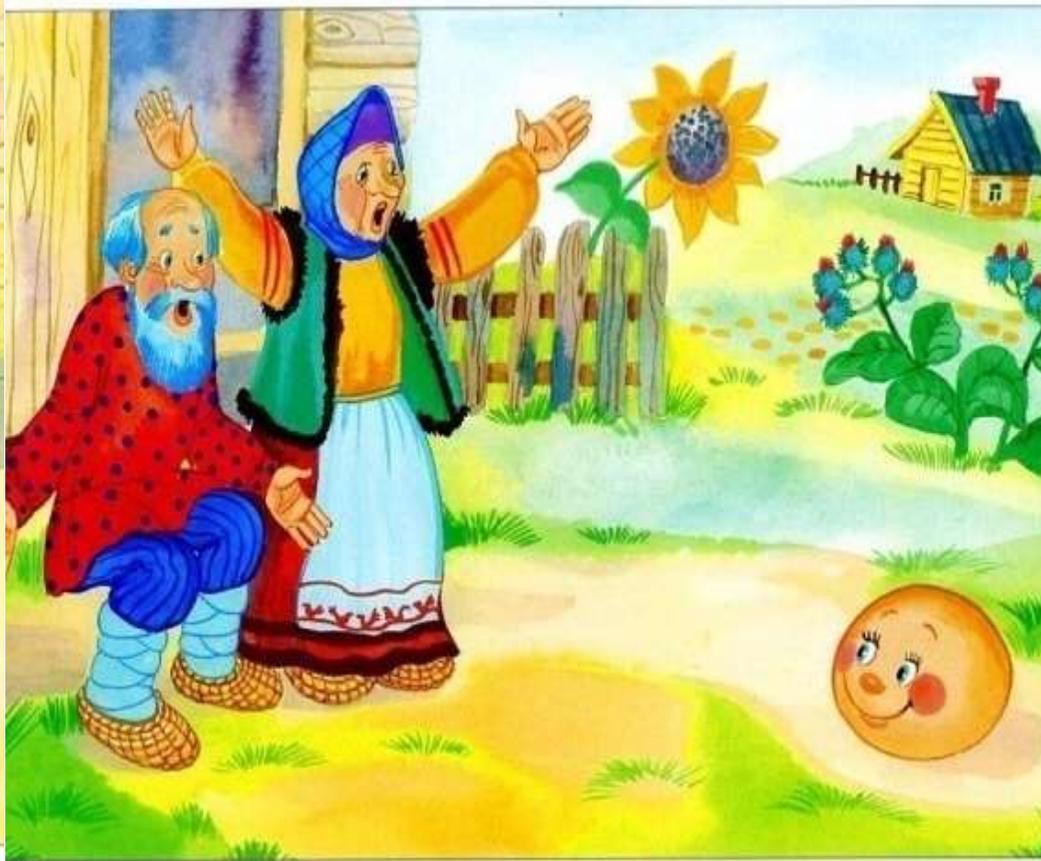
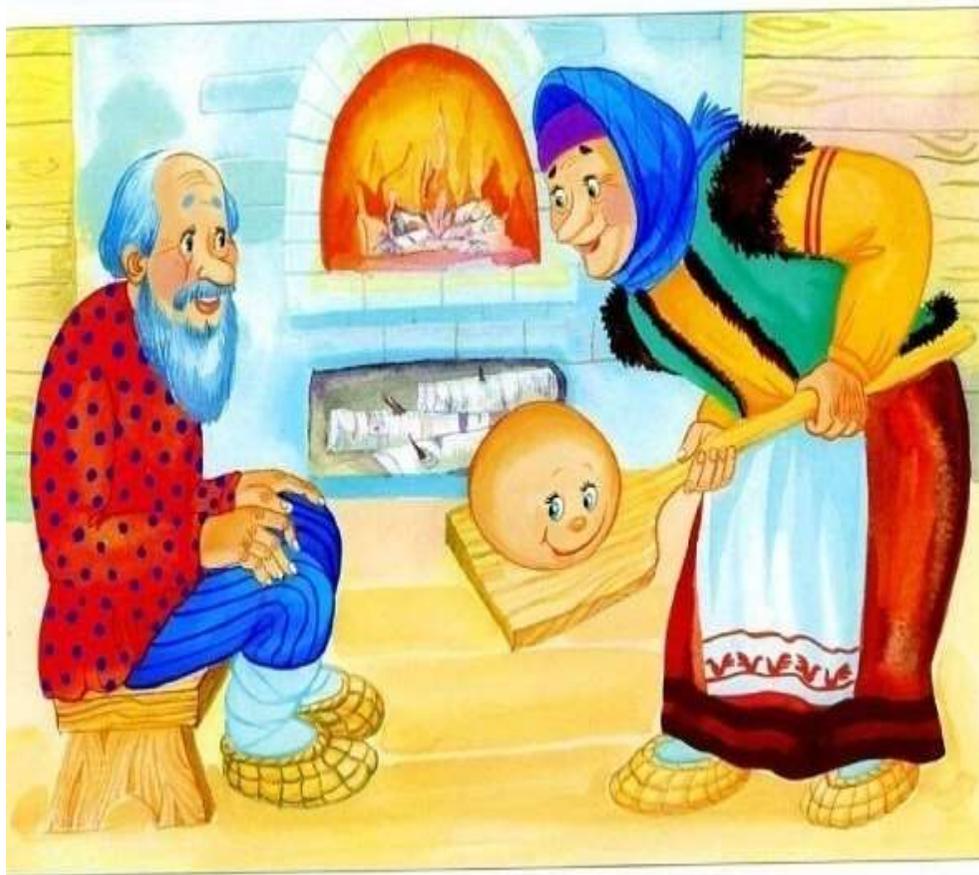
Мы умеем чисто мыться,
щечки насухо тереть,
Полотенце и водичка
не дают нам заболеть.

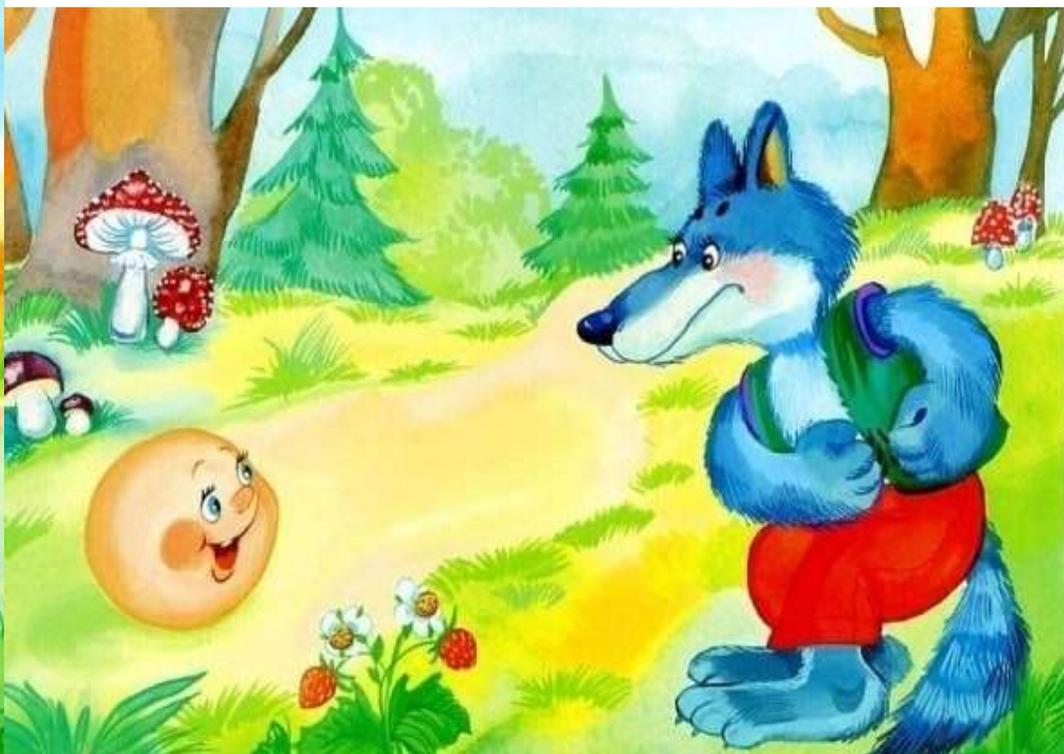
Мы проснулись-потянулись,
Нежно маме улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться уже пора!

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.



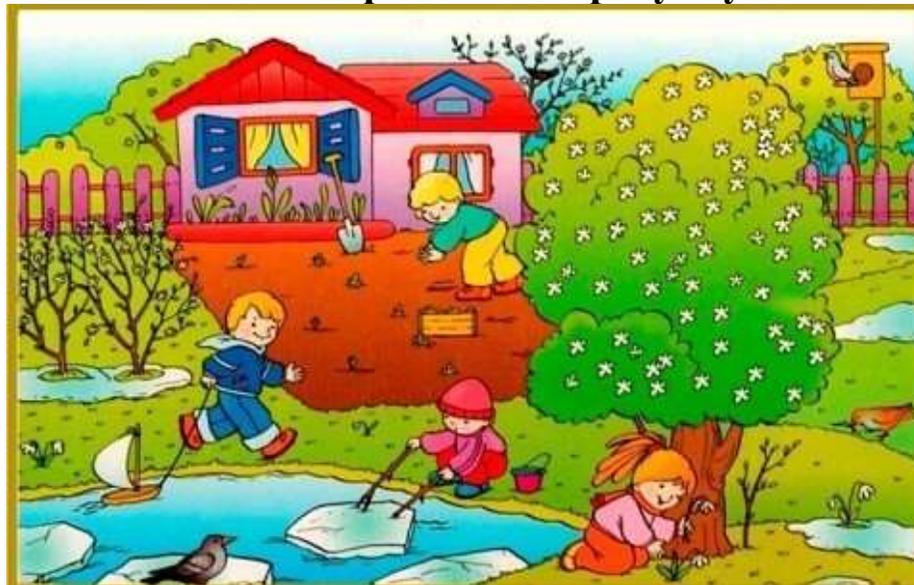
Пересказ сказки «Колобок» по картинкам







Собираемся на прогулку



Обсудите с ребенком какие предметы одежды можно носить весной



Пальчиковая гимнастика «Бабочка», «Стрекоза»

«Бабочка»

Ах, красавица какая-
Эта бабочка большая!
Над цветами полетала-
И мгновенно вдруг пропала.

Кисти рук расположить горизонтально. Скрестить большие пальцы. Махи кистями рук, изображая крылышки бабочки.



Стрекоза

Вот такая стрекоза - как горошины глаза!

(пальцами делают очки)

Влево-вправо, назад - вперед.

(глазами смотрят влево-вправо)

Ну совсем как вертолет.

(круговые движения глаз)

Мы летаем высоко.

(смотрят вверх)

Мы летаем низко.

(смотрят вниз)

Мы летаем далеко.

(смотрят вперед)

Мы летаем близко

(смотрят вниз)



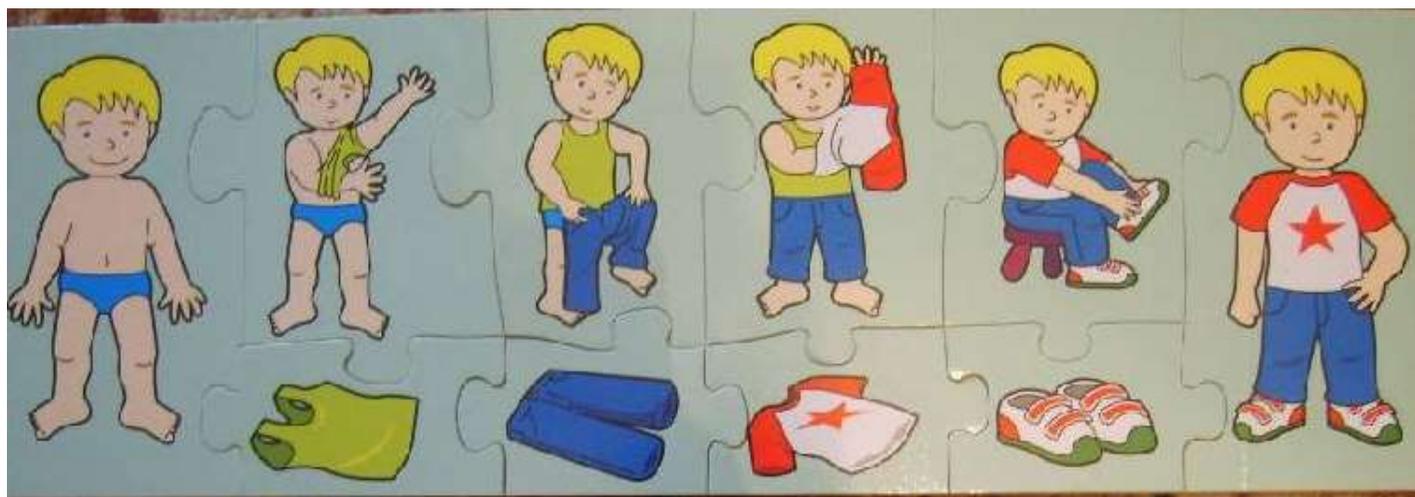
Прием пищи.



«Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Чтобы не было беды
Вспомним правила еды:
Наши ножки не стучат,
Наши язычки молчат.»



Ситуативный разговор «Правильно одеваемся». Обсудите с ребенком последовательность одевания





Предлагаю вам онлайн игры:

<https://mersibo.ru/for-parents>