

Просыпаемся с потешкой



Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!
Дай-ка локоточек
Мама поцелует!
Просыпайся, доча!
(Славный мой сыночек!)
Как тебя люблю я!



Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми
Нашу детку подними

Солнце светит:
Где тут дети?
На подушке, на простынке.
Нежат розовые спинки?
Ясный день пришел давно
И стучится к нам в окно!



«Покажите руки»

1. «Покажите руки». И. п.: ноги слегка расставлены, руки за спиной. Руки поднять перед собой, ладони кверху, вернуться в исходное положение. Повторить 4 раза.

2. «Руки на колени». И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. Наклониться вперёд, руки положить на колени, выпрямится. Повторить 4 раза.

3. «Спрячьте руки». И. п.: то же. Присесть, руки на колени, встать, опустить руки. Повторить 4 раза.

Продолжайте воспитывать у ребенка культурно – гигиенические навыки (обучение самостоятельно мыть руки и лицо, правильно пользоваться полотенцем, мылом, насухо вытирать руки). Читай или пойте потешку когда будете умываться.



Продолжайте, воспитывать у ребенка навыков самообслуживания при одевании. Дайте ребенку возможность самостоятельно одеть колготки. Также используйте потешки.



Дидактическая игра: «Найди то, что понадобится для умывания»



Продолжай наблюдения из окна за изменением состояния погоды. Отметьте, какая погода за окном (светит солнышко или идет дождь, есть ли на небе тучки; определите, с ним есть ли ветер, если веточки на деревьях качаются, то на улице дует ветер).

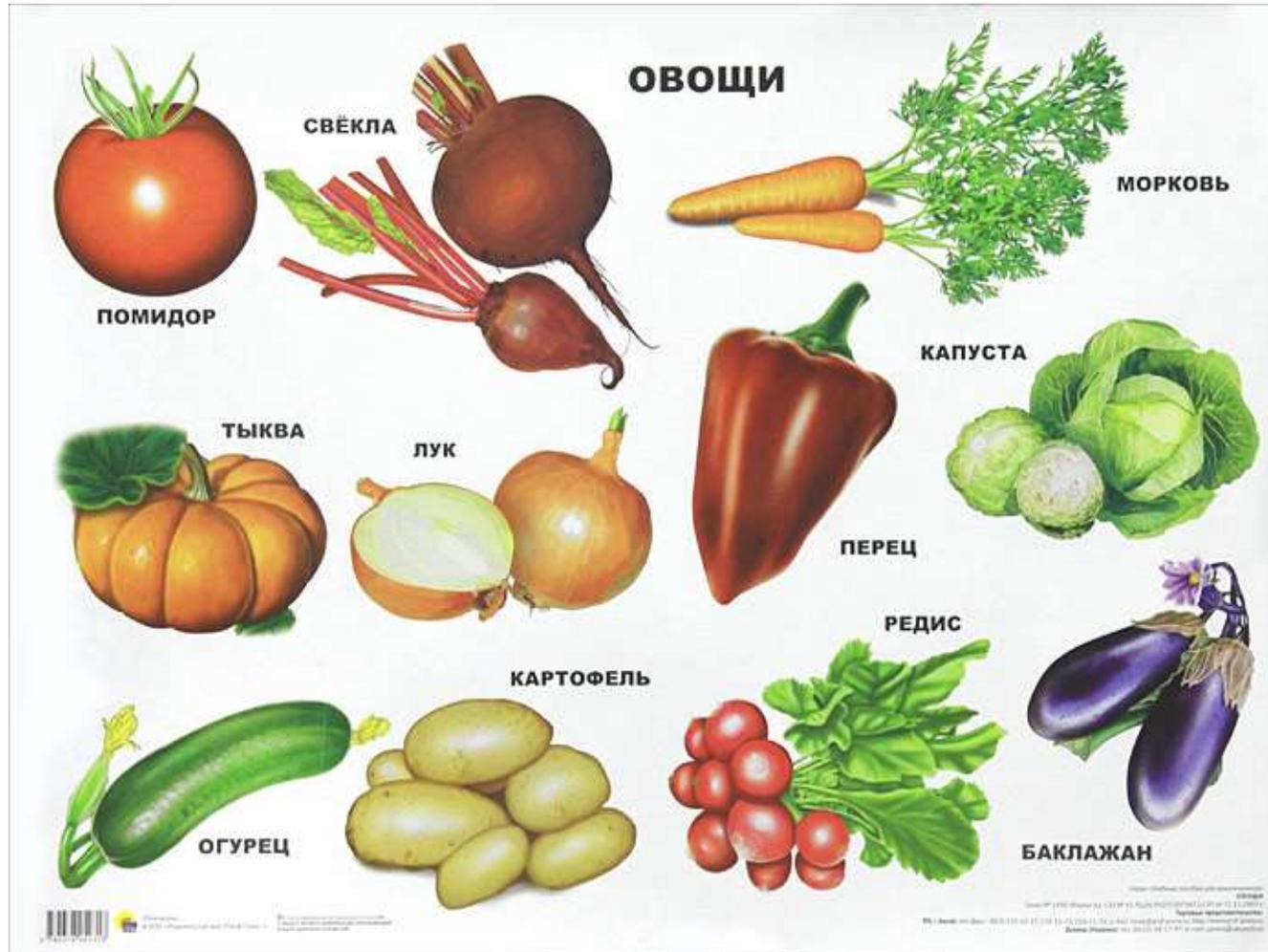


Прием пицци.

«Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Чтобы не было беды
Вспомним правила еды:
Наши ножки не стучат,
Наши язычки молчат.»

Проведите беседу с ребенком «О пользе витаминов и для чего они нужны человеку».

Рассмотрите иллюстраций фруктов, овощей. Скажите, что они полезны, в них много витаминов. Показывая на тот или иной фрукт или овощ, спросите у ребенка «что это за овощ?», «что это за фрукт?».





Пальчиковая игра: «Компот».

Будем мы компот варить,
Нужно фрукты положить.
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.

*Левую ладонь держим «ковшиком»,
кулаком правой руки мешаем.*

*Ребрам ладоней «крошим» и «рубим».
«Отжимаем».*

«Кладем сливы» и «насыпаем песок».

«Варим и мешаем»





Вечером предлагаю вам с ребенком просмотр мультфильма «Будьте здоровы» «Маша и медведь». Затем проведите беседу «Кто ухаживает дома за больными детьми».

Предложите ребенку поиграть в сюжетно ролевую игру «На приеме у врача». Роль врача возьмите на себя, затем предложите ребенку быть врачом.

В вечернее время понаблюдайте за закатом солнышком, скажите, что солнце уже ложится спать. Воспитывайте у ребенка интерес к природе.

